

Az atlétikai alapmozgások oktatásának differenciális tanulás alapú megközelítése

(szakmai továbbképzés)



Leírás

- A továbbképzés során a résztvevők az atlétikus alapmozgások oktatási folyamatában alkalmazott három újszerű oktatás- és edzésmódszertani megközelítéssel ismerkednek meg: 1. az alapmozgások tanításához szükséges tartáskorrekciós eljárásokkal a sérülésmegelőzés céljából, 2. mozgásvariációk alkalmazásával a differenciális alapú tanulás és a magas szintű mozgásszabályozási képesség, valamint a mozgásgazdaságosság elősegítésére, 3. az atlétikai alapmozgások olyan speciális variációival, amelyek más szárazföldi sportágakban transzferhatást váltanak ki. A képzés időtartama: 8 óra
- Elérhető szolgáltatások:** Az atlétikai alapmozgások oktatásának differenciális tanulás alapú megközelítése (szakmai továbbképzés)
- Célcsoport:** testnevelő tanárok, sportági edzők, erőnléti edzők, gyógytornászok, humán kineziológusok, fitness instruktorok



Atlétika,
differenciális tanulás,
mozgásvariációk,
sportági transzfer

Kapcsolat: Notheisz Garamvölgyi Adél, Tel.: +36-70-944-8293; Email: garamvolgyi.adel@pte.hu

Váczai Noémi, Tel.: +36-20-526-6484; Email: vaczi.noemi@pte.hu



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
UNIVERSITY OF PÉCS



Tradíció &
Innováció