

| Edző BSc II. évfolyam (3. félév) – levelező tagozat |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                     | Hétfő<br>2025.10.27.<br><b>ONLINE OKTATÁS!</b>                                            | Kedd<br>2025.10.28.<br><b>ONLINE OKTATÁS!</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Szerda<br>2025.10.29.<br><b>ONLINE OKTATÁS!</b>                                                                                                                                         | Csütörtök<br>2025.10.30.<br><b>ONLINE OKTATÁS!</b>                                    | Péntek<br>2025.10.31.<br><b>ONLINE OKTATÁS!</b>                                                             |
| 8:00-9:30                                           |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sportági elm. és gyak.<br>III. ( <b>minden sportágnak<br/>összevont óra</b> ):<br>Kézilabda, Kosárlabda,<br>Labdarúgás, Súlyemelés,<br>Úszás, Vízilabda<br>Vácz M.<br>Online óra: Teams | <b>09:00 – 10:30</b><br>Edzéselmélet alapjai II.<br>Vácz M.<br>Online óra: Teams      |                                                                                                             |
| 10:00-11:30                                         | <b>11:00 – 12:30</b><br>Alapozó sportágak<br>(Atlétika)<br>Vadász K.<br>Online óra: Teams | Sportági elm. és gyak.<br>III. ( <b>sportáganként<br/>külön óra</b> ):<br>Kézilabda: Paic R. –<br>Online óra: Teams<br>Kosárlabda: Szentendrei<br>Á. – Online óra: Teams<br>Labdarúgás: Németh Zs.<br>– Online óra: Teams<br>Súlyemelés: Gyurkovics<br>F. – Online óra: Teams<br>Úszás: Tuba M. –<br>Online óra: Teams<br>Vízilabda: Lukács G. –<br>Online óra: Teams | Edzéselmélet alapjai II.<br>Sebesi B.<br>Online óra: Teams                                                                                                                              | <b>11:00 – 12:30</b><br>Biomechanika<br>Vácz M.<br>Online óra: Teams                  | Társadalomtudományok<br>III. (Sportpedagógia)<br>Prisztóka Gy.<br>Online óra: Teams                         |
| 12:00-13:30                                         |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Biomechanika<br>Sebesi B.<br>Online óra: Teams                                                                                                                                          | <b>12:45 – 14:15</b><br>Alapozó sportágak<br>(Torna)<br>Kordé E.<br>Online óra: Teams | <b>11:45 – 13:15</b><br>Társadalomtudományok<br>III. (Sportpedagógia)<br>Prisztóka Gy.<br>Online óra: Teams |

|             |  |                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                           |                                                                                                                         |
|-------------|--|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:00-15:30 |  | <b>14:15 – 16:30</b><br>Sportpszichológia<br>Sarus T.<br>Online óra: Teams | <b>14:00 – 16:15</b><br>Társadalomtudományok<br>III. (Sportszociológia)<br>Paic R.<br>Online óra: Teams   |                                                                                                           | <b>13:30 – 15:00</b><br>Alapozó sportágak<br>(Úszás)<br>Gép Zs.<br>Online óra: Teams                                    |
| 16:00-17:30 |  |                                                                            | <b>16:30 – 18:00</b><br>A rezisztencia edzés<br>alapjai (SZV)<br>Fésüs Á., Gáspár B.<br>Online óra: Teams | <b>17:00 – 18:30</b><br>A rezisztencia edzés<br>alapjai (SZV)<br>Fésüs Á., Gáspár B.<br>Online óra: Teams | <b>15:15 – 16:45</b><br>Élettan, sportélettan I.<br>Atlasz T.<br>Online óra: Teams                                      |
| 18:00-19:30 |  |                                                                            |                                                                                                           |                                                                                                           | <b>17:00 – 19:15</b><br>A sporttáplálkozás<br>elméleti és gyakorlati<br>alapjai (SZV)<br>Balázs B.<br>Online óra: Teams |