

Rövid ciklusú testnevelő tanár, két féléves, 45 kredit (főiskolai végzettség) I. évfolyam (1. félév) – levelező tagozat					
	Hétfő 2025.10.27. ONLINE OKTATÁS!	Kedd 2025.10.28. ONLINE OKTATÁS!	Szerda 2025.10.29. ONLINE OKTATÁS!	Csütörtök 2025.10.30. ONLINE OKTATÁS!	Péntek 2025.10.31. ONLINE OKTATÁS!
8:00-9:30		A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Telek I. Online óra: Teams	08:15 – 09:45 Prevenációs, tartásjavító mozgásformák Gép Zs. Online óra: Teams	09:15 – 10:45 Gimnasztika oktatásmódszertana Kordé E. Online óra: Teams	Életszakaszok és mozgástani alapok Soós R. Online óra: Teams
10:00-11:30	Egyéni sportágak oktatásmódszertana (Úszás) Tóvári F. Online óra: Teams	09:45 – 11:15 A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései I. Telek I. Online óra: Teams	Egyéni sportágak oktatásmódszertana (Torna) Kordé E. Online óra: Teams	11:00 – 13:15 Sportági kiválasztás, tehetséggondozás, diáksport Molnár Á. Online óra: Teams	Egyéni sportágak oktatásmódszertana (Küzdősportok) Butty G. Online óra: Teams
12:00-13:30	Egyéni sportágak oktatásmódszertana (Atlétika) Váczi M. Online óra: Teams	Életszakaszok és mozgástani alapok Wilhelm M. Online óra: Teams	12:15 – 13:45 Életszakaszok és mozgástani alapok Wilhelm M. Online óra: Teams	13:30 – 15:00 Rekreációelmélet, szabadidősportok, sportok alternatív környezetben Szalai K. Online óra: Teams	
14:00-15:30		14:15 – 16:30 Sport és társadalomtudomány (Sportpszichológia) Sarus T. Online óra: Teams	14:00 – 16:15 Sport és társadalomtudomány (Sportszociológia) Paic R. Online óra: Teams	15:15 – 16:45 Rekreációelmélet, szabadidősportok, sportok alternatív környezetben Szalai K. Online óra: Teams	

16:00-17:30			16:30 – 18:00 A rezisztencia edzés alapjai (SZV) Fésüs Á., Gáspár B. Online óra: Teams	17:00 – 18:30 A rezisztencia edzés alapjai (SZV) Fésüs Á., Gáspár B. Online óra: Teams	17:00 – 19:15 A sporttáplálkozás elméleti és gyakorlati alapjai (SZV) Balázs B. Online óra: Teams
18:00-19:30					